

花美蔵通信 Vol.23

はなみくらつうしん

白扇酒造株式会社

事業本部 〒505-0303 岐阜県加茂郡八百津町伊岐津志208-3
 蔵元 〒509-0304 岐阜県加茂郡川辺町中川辺28番地
 URL <http://www.hakusenshuzou.jp/>
 E-mail info@hakusenshuzou.jp

新年、明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また旧年中は皆さまにお世話になり感謝しております。本年も更なる質の向上に努めて参りますので、より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。

皆さまのご健康とご多幸をお祈りし、新年の挨拶とさせていただきます。

アメブロやっています!
<http://ameblo.jp/hanamikura/>



白扇酒造株式会社
加藤祐基

花美蔵っ子に聞く! 「お酒と健康」のはなし

皆様、こんにちは。暖冬とはいえ日に日に寒さが増してきた今日この頃ですが、いかがお過ごしですか? さて今回取り上げるテーマは、お酒と病気の関係。昔からお酒は「百薬の長」とも言われていますが、近年様々な研究によってお酒の健康効果が証明されてきたんですよ。

いったいどんなことが分かったのですか?

それは、1日にお酒を呑む量と死亡率の関係。なんと「程々のお酒を毎日呑んでいる人」が、最も死亡率が低いことが分かってきたんです。

「呑みすぎ」はもちろんダメですが、「程々呑む」人の方が「全く呑まない」人より長生きするという結果は、お酒の健康効果の証と言えそうです。

具体的に、お酒は体にどんな作用をもたらしてくれるんですか?

お酒に含まれるアルコールは消化液の分泌を促進したり、胃や腸の動きを活発にしてくれます。少量のお酒を毎日呑むことで、糖尿病やメタボリック症候群になりにくくなるんですよ。

生活習慣病等にとってイイことづくめなんです。これなら毎日安心して晩酌できそう!

とは言え、これはあくまで「適量飲酒」と「休肝日」をしっかり守ることが前提です。またお酒の健康効果以上に、適量のお酒を嗜みながらゆっくりと時間を過ごせる「心身のゆとりを持っている人」だからこそ長生きできる...そんな理由もあるのではないのでしょうか。ですから白扇のお酒も、日々次の日の活力になるような楽しみ方をしていただけたら嬉しいですね。

確かに。年始にはお酒を呑む機会が増えますが、「程々」を心がけて楽しく健康な宴席にしたいですね。適量を守る以外に何かコツはありますか?

悪酔いと二日酔いを防ぐためには、お酒の前後に摂取する食べ物を工夫してみてください。例えばおつまみには腸の粘膜を保護してくれる乳製品を、呑んだ後にはグレープフルーツジュースのような柑橘系の果汁を取り入れるのがいいですね。柑橘類は肝臓の働きを助けてくれる上、水分補給にも最適です。これからも白扇のお酒をお供に素敵な時間をお過ごしください。

開催日

1月19日[土]、20日[日]

2月16日[土]、17日[日]

3月9日[土]、10日[日]

全日 10:00~15:00



大人気イベント
蔵開き
 (朝しぼり)
 イベントの目玉は、しぼりたての生原酒。火入れ濾過をしない蔵出し原酒は、重厚感とまろやかさ、さらに新酒特有の刺激的な喉越しを楽しめます。その他、蔵出しイベントではもちろん人気の本みりんや芋焼酎も販売しています。地元グルメの販売や餅つきなど、子ども連れでも楽しめる催しも満載です。



白扇酒造株式会社

事業本部 〒505-0303 岐阜県加茂郡八百津町伊岐津志208-3

お問い合わせはフリーダイヤル

お電話の場合 ☎0120-873-976

FAXの場合 ☎0120-873-724

いろんな情報いっぱい! ホームページもお楽しみください <http://www.hakusenshuzou.jp>

※表示価格はすべて税込価格です。

送料は北海道、沖縄、離島を除きお届け先国内どこでも一ヶ所648円!

一ヶ所へお届けのご注文金額が、1,500円未満の場合は864円となります。

一ヶ所へのお買上げが9,000円以上となる場合は送料無料!

未成年者の飲酒は法律で禁じられています。未成年者のお申し込みはお断りします。